

## KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW - AMATORZY

### Walley Cup Warszawa 2022 XII edycja

<b>1. ORGANIZATOR</b>	<b>Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Walley-Plus Duo Warszawa</b>	
<b>2. TERMIN I MIEJSCE</b>	02.01.2022 (niedziela), lodowisko COS Torwar II w Warszawie, ul. Łazienkowska 6a	
<b>3. KONKURENCJE</b>	Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach i grupach dla amatorów: - solistki i soliści – klasa brązowa, klasa srebrna, klasa złota - pary sportowe, program interpretacyjny, solo dance	
<b>4. REGULAMINY</b> <i>szczegółowe informacje znajdują się w komunikacie ISU:</i> <a href="https://isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/21483-technical-requirements-season-2019-20/file">https://isu.org/docman-documents-links/isu-files/event-documents/adult-figure-skating/related-documents-1/21483-technical-requirements-season-2019-20/file</a>	Grupy wiekowe	Grupa A – urodzeni pomiędzy 01.07.1993 (28) a 30.06.2003 (19) Grupa B – urodzeni pomiędzy 01.07.1973 (48) a 30.06.1993 (28) Grupa C – urodzeni przed 30.07.1973 Konkurencje rozgrywane są, jeśli na starcie staje co najmniej 3 zawodników/czki w konkurencjach indywidualnych lub 2 pary w konkurencjach par. <b>W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń łączy się konkurencje w ramach kategorii (oddzielnie w każdej).</b>
<b>4.A Klasa brązowa</b> <b>Program dowolny</b>	Czas trwania programu 1'40" +/-10", odjęcia za upadek – 0,5 pkt za każdy, mnożnik w komponentach wynosi 2,5; w piruetach można osiągnąć maksymalnie poziom 1 <b>Rozgrzewka 3'00"</b> Program musi zawierać: > Maksymalnie 4 elementy skokowe, w tym maksymalnie 2 kombinacje skoków, składające się z maksymalnie 2 skoków. Każdy skok można wykonać maksymalnie 2 razy. Axel i skoki podwójne oraz potrójne są zabronione. > Maksymalnie 2 różne piruety. Jeden z nich musi być piruetem w jednej pozycji, bez zmiany nogi. Wejście skokiem do piruetu jest niedozwolone. Minimalna liczba obrotów dla piruetu bez zmiany nogi wynosi 3, dla piruetu ze zmianą nogi – 6, po 3 obroty na każdej. Aby pozycja w piruecie była zaliczona musi być wykonana podczas min. 2 obrotów. Kombinacja piruetów musi zawierać min. 2 pozycje bazowe. Aby otrzymać pełną wartość punktową musi zawierać 3 pozycje (waga, siadany, stany). > 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca co najmniej 1/2 tafli lodowiska składająca się z kroków, spiral, obrotów typu twizzle, pętlice itd., wypadów, monda, wypadów Iny Bauer, podskoków itd. Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu. Nie ma też poziomu trudności, oceniana jest w jakości wykonania, przez sędziów.	

<p><b>4.B Klasa srebrna</b> <b>Program dowolny</b></p>	<p>Czas trwania programu 2'00" +/-10", odjęcia za upadek – 0,5 pkt za każdy, mnożnik w komponentach wynosi 2,0; w piruetach można osiągnąć maksymalnie poziom 2</p> <p><b>Rozgrzewka 4'00"</b></p> <p>Program musi zawierać:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Maksymalnie 5 elementów skokowych, w tym maksymalnie 2 kombinacje lub sekwencje skoków, składające się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może składać się z 3 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 skoków. Następstwem pierwszego skoku musi być Axel, wykonywany bezpośrednio (bez kroku łączącego) po lądowaniu z pierwszego skoku. Każdy skok można wykonać maksymalnie 2 razy. Dozwolony jest Axel, niedozwolone są skoki podwójne i potrójne. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków – wtedy jest uznawany jako skok z listy. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),</li><li>&gt; Maksymalnie 2 różne piruety, z tego jeden musi być kombinacją piruetów. Minimalna wymagana liczba obrotów w pirucie bez zmiany nogi wynosi 4, w pirucie ze zmianą nogi wynosi 6 obrotów, po 3 obroty na każdej (symbol V oznacza niespełnienie tego wymogu). Kombinacja piruetów musi mieć minimum 2 pozycje bazowe z co najmniej 2 obrotami w każdej z tych pozycji. Aby otrzymać pełną wartość punktową kombinacja piruetów musi mieć wszystkie 3 pozycje bazowe.</li><li>&gt; 1 sekwencja choreograficzna pokrywająca co najmniej 1/2 tafli lodowiska, składająca się z kroków, spiral, obrotów typu twizzle, pętlice itd., wypadów, monda, wypadu Iny Bauer, podskoków itd.</li></ul> <p>Sekwencja choreograficzna nie ma wymaganego rysunku, ale musi być widoczna jako część programu. Nie ma też poziomu trudności, oceniana jest w jakości wykonania, przez sędziów.</p>
<p><b>4.C Klasa złota</b> <b>Program dowolny</b></p>	<p>Czas trwania 2'50" +/-10", odjęcia za upadek – 1,0 pkt, mnożnik w komponentach wynosi 2,0; w piruetach i sekwencji kroków można osiągnąć maksymalnie poziom 3</p> <p><b>Rozgrzewka 5'00"</b></p> <p>Program musi zawierać:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Maksymalnie 5 elementów skokowych (dozwolone są skoki pojedyncze, w tym Axel oraz skoki podwójne z wyłączeniem podwójnego Aksła, podwójnego flipa i podwójnego Lutza). W tej liczbie może być maksymalnie 3 kombinacje lub sekwencje skoków składające się z 2 skoków. Jedna kombinacja skoków może składać się z 3 skoków. Sekwencja skoków składa się z 2 skoków. Następstwem pierwszego skoku musi być Axel, wykonywany bezpośrednio (bez kroku łączącego) po lądowaniu z pierwszego skoku. Każdy skok można wykonać maksymalnie 2 razy. Niedozwolone są skoki potrójne. Euler może być wykonany pomiędzy dwoma skokami z listy skoków – wtedy jest uznawany jako skok z listy. Skoki spoza listy skoków mogą być wykonywane jako elementy łączące (np. Walley),</li><li>&gt; Maksymalnie 3 różne piruety, z których jeden musi być kombinacją piruetów ze zmianą nogi a jeden skokiem do piruetu lub piruetem rozpoczynającym się skokiem. Minimalna wymagana liczba obrotów w pirucie bez zmiany nogi wynosi 4, w pirucie ze zmianą nogi wynosi 8 obrotów, min. po 3 obroty na każdej nodze. Kombinacja piruetów musi mieć minimum 2 pozycje bazowe z co najmniej 2 obrotami w każdej z tych pozycji. Aby otrzymać pełną wartość punktową kombinacja piruetów musi mieć wszystkie 3 pozycje bazowe. Symbol V oznacza brak pozycji bazowej i obniża wartość punktową piruetu.</li></ul>

	<p>&gt; Maksymalnie 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całej tafli lodowiska.</p>
<p><b>4.D Program interpretacyjny</b> <b>Program dowolny</b></p>	<p>Czas trwania 1'30" +/-10". <b>Rozgrzewka 3'00"</b> Program musi zawierać minimum 1, maksymalnie 2 skoki, wyłącznie pojedyncze, bez kombinacji skoków (trójka skakana i Axel są niedozwolone), minimum 1, maksymalnie 2 piruety. Program oceniany jest bez oceny technicznej, jedynie przez komisje sędziowską, na bazie oceny za komponenty (umiejętności łyżwiarskie, połączenia elementów, wykonanie, kompozycja, interpretacja). Mnożnik w komponentach: umiejętności łyżwiarskie, połączenia elementów – 1,5; wykonanie, kompozycja, interpretacja – 2,0</p>
<p><b>4.E konkurencja par sportowych – klasa srebrna</b> <b>Program dowolny</b></p>	<p>Czas trwania 2'40" +/-10", odjęcia za upadek – 1,0 pkt, mnożnik w komponentach wynosi 1,6, w elementach można osiągnąć maksymalnie poziom 2. <b>Rozgrzewka 5'00"</b> Program musi zawierać: &gt; maksymalnie 2 różne podnoszenia – z grupy 1 (1Li) lub z grupy 2 (2Li), z minimum ½ obrotu partnera i 1 obrotem partnerki (ręka/ręce partnera podnoszące partnerkę powinny być powyżej linii ramion; zmiany pozycji partnerki, podnoszenia jednoręczne i bez chwytu partnerki, kombinacje podnoszeń – są niedozwolone; podnoszenia z grup 3, 4, 5, podnoszenia twistowe – są niedozwolone; różne rodzaje wejścia do podnoszenia liczone są jako różne podnoszenia), &gt; maksymalnie 1 pojedynczy skok wyrzucany (z pojedynczym Axlem włącznie) (podwójne i potrójne skoki wyrzucane są niedozwolone), &gt; maksymalnie 1 pojedynczy skok wykonywany oddzielnie (z pojedynczym Axlem włącznie) (skoki podwójne i potrójne są niedozwolone), &gt; maksymalnie 1 kombinacja skoków, składająca się z maksymalnie 3 skoków lub 1 sekwencja skoków składająca się ze skoku pojedynczego i Axla, następującego bezpośrednio po lądowaniu, po pierwszym skoku, dozwolone są tylko pojedyncze skoki – z Axlem włącznie; Euler, traktowany jest jako skok z listy wtedy, kiedy skakany jest w kombinacji skoków – pomiędzy dwoma skokami z listy. &gt; maksymalnie 1 piruet lub kombinacja piruetów w duecie – z minimum 4 obrotami (piruet w duecie) i 6 obrotami (kombinacja piruetów w duecie); kombinacja piruetów w duecie musi mieć co najmniej 3 obroty na każdej nodze i co najmniej jedną zmianę pozycji dla każdego z partnerów; wymagane jest minimum dwa (2) obroty w każdej z pozycji, aby była ona zaliczona, piruet w duecie może być rozpoczęty skokiem, skok do piruetu jest uważany jako cecha na poziom, jeśli u obojga partnerów nie ma 3 obrotów przed lub po zmianie nogi, kombinacja oznaczona będzie literą V, jeśli u obojga partnerów nie ma 3 obrotów przed i po zmianie nogi, kombinacja nie ma wartości.; piruet w duecie jest piruetem bez zmiany nogi i nie musi zawierać zmiany pozycji, jednakowoż jeśli taka jest może ona być uznana za cechę na poziom. &gt; maksymalnie 1 spirala śmierci lub figura cyrkłowa (pozycja dowolna) (wymagane jest minimum ¾ obrotu partnera w pozycji cyrkła – w spirali śmierci i minimum 1 obrót partnera w pozycji cyrkła – w cyrklu), &gt; maksymalnie 1 sekwencja kroków z wykorzystaniem całej tafli lodowiska</p>

<p><b>4.F Solo Dance</b></p>	<p><b>Rozgrzewka 3'00"</b></p> <p>Oceniane komponenty to: umiejętności łyżwiarskie, wykonanie, interpretacja, zgodność z rytmem tańca – mnożnik w komponentach wynosi 0,7, Każda/y zawodniczka/k wykonuje dwie sekwencje tańca - tempo we wszystkich wymaganych sekwencjach musi być stałe i zgodne z wymaganym tempem danego tańca obowiązkowego.</p> <p>Wykorzystana może być oficjalna muzyka ISU lub inna, wybrana zgodnie z rytmem danego tańca obowiązkowego określonego w regulaminach ISU dla poszczególnych tańców obowiązkowych.</p> <p>Wybrane tańce obowiązkowe: Grupa A: Walc holenderski, Tango canasta Grupa B: Foxtrot, Czternastokrok</p>
<p><b>5. ZGŁOSZENIA</b></p>	<p>Zgłoszenie prosimy zarejestrować, wraz z zawartością programu, do dnia <b>14.12.2021</b>, wprowadzając je do ORS-u, w systemie licencyjnym PZŁF. <b>Zawodnicy bez aktualnych badań lekarskich i licencji oraz zawartości programów (PPC) nie będą dopuszczeni do startu.</b> <b>Uwaga: po upływie terminu zgłoszeniowego system ORS zostanie zablokowany.</b></p> <p><b>Osoby nie mogące zarejestrować się za pomocą ORS PZŁF (niezrzeszone w klubie lub w przypadku braku kategorii w ORS) wypełniają formularz zgłoszeniowy na <a href="http://www.walley.pl">www.walley.pl</a> (zakładka zawody)</b></p>
<p><b>6. MUZYKA</b></p>	<p>W terminie do 20.12.2021 należy przesłać muzykę w formacie mp3/aiff/wav/ na adres organizatora: <a href="mailto:muzyka@walley.pl">muzyka@walley.pl</a> opisaną w następujący sposób: &gt; nazwisko i imię, program krótki / program dowolny, klasa / kategoria Zawodnik jest zobligowany do posiadania kopii muzyki na pendrivie.</p>
<p><b>7. REGULAMIN</b></p>	<p>Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem PZŁF i ISU, zmodyfikowanym w zakresie grup wiekowych i czasu rozgrzewek, co zawarte jest w załączonym regulaminie.</p> <p>Zgodnie z obowiązującym Regulaminem Licencyjnym zawodnicy muszą posiadać aktywną, w systemie PZŁF, licencję sportową oraz ważne, aktualne, badania lekarskie.</p> <p><u>Zawodnicy startujący bez licencji sportowej PZŁF, zobowiązani są uiścić wyższą o 30 zł opłatę startową (razem z opłatą startową), zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF.</u></p> <p><u>Zawodnicy zobowiązani są posiadać ubezpieczenie NNW w łyżwiarstwie figurowym wykupione bądź przez klub sportowy, który reprezentują, bądź indywidualnie.</u></p>
<p><b>8. PROGRAM MINUTOWY</b></p>	<p>Zostanie opracowany i opublikowany po otrzymaniu i zweryfikowaniu zgłoszeń i udostępniony na stronie <a href="http://www.pfsa.com.pl">www.pfsa.com.pl</a>.</p>
<p><b>9. LOSOWANIE</b></p>	<p>Losowanie zostanie przeprowadzone elektronicznie w dniu 30.12.2021 według regulaminu PZŁF. Kolejność startu zostanie opublikowana na stronie <a href="http://www.pfsa.com.pl">www.pfsa.com.pl</a></p>
<p><b>10. ZASADY FINANSOWANIA</b></p>	<p>Koszt organizacji zawodów pokrywa MUKS Walley-Plus Duo Warszawa, koszty uczestnictwa ponoszą Kluby.</p>

	<p>Opłatę współorganizacyjną w wysokości 200 zł (za drugą konkurencję 120 zł, za duet 300 zł) należy wpłacić w terminie 14.12.2021 przelewem na konto organizatora:</p> <p><b>09 1020 1169 0000 8702 0124 4086</b>, z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, nazwy klubu oraz nazwy konkurencji.</p> <p>Wysokość wpłaty, dokonanej po 14.12.2021, wynosi 250 zł (za drugą konkurencję 160 zł, za duet 350 zł). Zgłoszenia bez wpłaty do 27.12.2021 (wpływ na konto) będą wykreślane z listy zgłoszeń.</p> <p>W każdym w/w przypadku startujący bez licencji sportowej PZŁF, zobowiązani są w dniu zawodów uiścić wyższą o 30 zł opłatę startową (przesłaną razem z opłatą startową), zgodnie z pkt. VIIa.3 Kodeksu licencyjnego PZŁF.</p>
<b>11. NOCLEGI</b>	<p>Należy zamówić we własnym zakresie.</p> <p>Propozycja noclegów – hotele:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>&gt; Ibis Budget Warszawa Centrum* (1-gwiazdkowy), ul. Zagórna 1,</li><li>&gt; Ibis Styles Warszawa Centrum*** (3-gwiazdkowy), ul. Zagórna 1,</li></ul>
<b>12. REGULAMIN Covid-19</b>	<p>Regulacje dotyczące COVID-19 zostaną podane w późniejszym terminie.</p>
<b>13. DELEGAT TECHNICZNY</b>	<p>Delegatem technicznym jest Piotr Nowak – piotr.nowak91@o2.pl</p>

**W imieniu organizatorów – z gorącym zaproszeniem  
Magdalena Tascher i Jacek Tascher**